

营养成分表
Nutrition Information

营养成分 Nutrients	单位 Unit	每100克 平均含量 Average Composition per 100g	每100千焦 平均含量 Average Composition per 100kJ	每100毫升 奶液(参考值) Composition per 100ml (Reference)
能量(Energy)	kJ	1940	100	427
蛋白质(Protein)	g	13.9	0.7	3.1
脂肪(Fat)	g	18.3	0.9	4.0
碳水化合物(Carbohydrates)	g	60	3.1	13.2
膳食纤维(Dietary Fiber)	g	0.8	0.04	0.18
维生素A (Vitamin A)	μg RE	440	22.7	96.8
维生素D (Vitamin D)	μg	6.1	0.31	1.34
维生素E (Vitamin E)	mg α-TE	4	0.21	0.88
维生素K ₁ (Vitamin K ₁)	μg	22	1	5
维生素B ₁ (Vitamin B ₁)	mg	0.45	0.02	0.10
维生素B ₂ (Vitamin B ₂)	mg	0.48	0.02	0.11
维生素B ₆ (Vitamin B ₆)	mg	0.6	0.03	0.13
维生素B ₁₂ (Vitamin B ₁₂)	μg	1.0	0.05	0.22
烟酸(Niacin)	mg	2.6	0.13	0.57
叶酸(Folic acid)	μg	120	6.2	26.4
泛酸(Pantothenic acid)	mg	2	0.10	0.44
维生素C (Vitamin C)	mg	45	2.3	9.9
生物素(Biotin)	μg	9.8	0.5	2.2
钠(Sodium)	mg	220	11	48
钾(Potassium)	mg	510	26	112
铜(Copper)	μg	350	18	77
镁(Magnesium)	mg	70	3.6	15.4
铁(Iron)	mg	6.5	0.34	1.43
锌(Zinc)	mg	3	0.2	0.7
锰(Manganese)	μg	150	7.7	33.0
钙(Calcium)	mg	370	19	81
磷(Phosphorus)	mg	250	12.9	55.0
碘(Iodine)	μg	50	2.6	11.0
氯(Chloride)	mg	420	22	92
硒(Selenium)	μg	18	0.9	4.0
铬(Chromium)	μg	11	0.6	2.4
钼(Molybdenum)	μg	25	1.3	5.5
胆碱(Choline)	mg	100	5.2	22.0
牛磺酸(Taurine)	mg	12	0.6	2.6
左旋肉碱(L-Carnitine)	mg	20	1.0	4.4