

## 营养成分表

| 营养成分               | 单位                 | 每100克配方粉<br>平均含量 | 每100千焦<br>平均含量 | 每100毫升<br>溶液(参考值) |
|--------------------|--------------------|------------------|----------------|-------------------|
| 能量                 | 千焦                 | 2091             | 100            | 282               |
| 蛋白质                | 克                  | 14.3             | 0.68           | 1.9               |
| 脂肪                 | 克                  | 25.1             | 1.20           | 3.4               |
| 亚油酸                | 克                  | 3.5              | 0.17           | 0.5               |
| $\alpha$ -亚麻酸      | 毫克                 | 445              | 21             | 60                |
| 二十二碳六烯酸(DHA)       | 毫克                 | 40               | 1.9            | 5.4               |
| 二十碳四烯酸(ARA)        | 毫克                 | 40               | 1.9            | 5.4               |
| 碳水化合物              | 克                  | 54.19            | 2.6            | 7.3               |
| 维生素A               | 微克视黄醇当量            | 610              | 29             | 82                |
| 维生素D               | 微克                 | 8.5              | 0.40           | 1.1               |
| 维生素E               | 毫克 $\alpha$ -生育酚当量 | 9                | 0.43           | 1.2               |
| 维生素K <sub>1</sub>  | 微克                 | 43               | 2.1            | 5.8               |
| 维生素B <sub>1</sub>  | 微克                 | 390              | 20             | 50                |
| 维生素B <sub>2</sub>  | 微克                 | 840              | 40             | 100               |
| 维生素B <sub>6</sub>  | 微克                 | 440              | 20.0           | 60                |
| 维生素B <sub>12</sub> | 微克                 | 1.65             | 0.080          | 0.2               |
| 烟酸                 | 微克                 | 5400             | 260            | 700               |
| 叶酸                 | 微克                 | 60               | 2.9            | 8.1               |
| 泛酸                 | 微克                 | 2400             | 110            | 300               |
| 维生素C               | 毫克                 | 65               | 3.1            | 8.8               |
| 生物素                | 微克                 | 10.8             | 0.52           | 1.5               |
| 钠                  | 毫克                 | 245              | 12             | 33                |
| 钾                  | 毫克                 | 618              | 30             | 83                |
| 铜                  | 微克                 | 480              | 23.0           | 65                |
| 镁                  | 毫克                 | 58               | 2.8            | 7.8               |
| 铁                  | 毫克                 | 5.4              | 0.26           | 0.7               |
| 锌                  | 毫克                 | 5.5              | 0.26           | 0.7               |
| 锰                  | 微克                 | 45               | 2.2            | 6.1               |
| 钙                  | 毫克                 | 380              | 18             | 51                |
| 磷                  | 毫克                 | 255              | 12             | 34                |
| 碘                  | 微克                 | 81               | 3.9            | 11                |
| 氯                  | 毫克                 | 442              | 21             | 60                |
| 硒                  | 微克                 | 15               | 0.70           | 2                 |
| 胆碱                 | 毫克                 | 54               | 2.6            | 7.3               |
| 肌醇                 | 毫克                 | 30               | 1.4            | 4.1               |
| 牛磺酸                | 毫克                 | 45               | 2.2            | 6.1               |
| 左旋肉碱               | 毫克                 | 8                | 0.4            | 1.1               |
| 核苷酸                | 毫克                 | 40               | 1.9            | 5.4               |