

CoMiSS : 牛奶相关症状评分

姓：

名：

年龄：

日期：

目的

CoMiSS是一种辅助识别牛奶相关症状的简单而快捷的认知工具。它有助于增强医务人员对牛奶相关症状的意识和认知。CoMiSS还可以在牛奶蛋白过敏的治疗过程中通过评估和量化为医务人员观察症状的演变提供参考。

填写方法

如果您怀疑患儿发生了牛奶相关症状，请在以下每项症状的等级评分中选择最合适的一项。最后将所有分数相加，填入末尾的总分值栏中。

症状	评分	分数
哭闹*	0 ≤1 小时/天 1 1-1.5 小时/天 2 1.5-2 小时/天 3 2-3 小时/天 4 3-4 小时/天 5 4-5 小时/天 6 ≥5 小时/天	<input type="text"/>
返流	0 0-2 次发作/天 1 ≥ 3 - ≤ 5次，每次少量 2 > 5 次发作，每次 > 1勺匙 3 >5 次发作，返流量达到喂奶量的一半，频率小于喂养次数的一半 4 每次喂养后都持续少量返流超过30分钟 5 返流量达到喂奶量的一半至全量，频率至少为喂养次数的一半 6 每次喂养后全部返流	<input type="text"/>
粪便 (布里斯托评分)	4 类型1和2 (硬结粪便、便血) 0 类型3和4 (正常粪便) 2 类型5 (软便) 4 类型6 (液体状，如果与感染无关) 6 类型7 (水样便)	<input type="text"/>
皮肤 症状	0 - 6 湿疹 无 0 轻度 1 中度 2 重度 3 头-颈-躯干 0 1 2 3 手臂-手掌-腿-脚 0 1 2 3	<input type="text"/>
	0 或 6 荨麻疹 无 0 有 6	<input type="text"/>
呼吸道 症状	0 无 1 轻度 2 轻度 3 重度	<input type="text"/>

*只有当婴儿哭闹超过一周且无其他明显原因时才需纳入考虑，具体由家长评估。

总分值

结果解读

分值范围为0-33。每项症状的最大分值为6分，呼吸道症状除外（最大分值为3分）。

如果总分 ≥ 12，症状很有可能与牛奶相关，有可能患有牛奶蛋白过敏。

如果总分 < 12，症状与牛奶的关联性较低，请同时考虑寻找其他原因。

CoMiSS不是牛奶蛋白过敏的诊断方法，只有通过饮食回避+口服食物激发试验才能确诊牛奶蛋白过敏。

Vandenplas, Y., Dupont, C., Eigenmann, P., Host, A., Kuitunen, M., Ribes-Koninck, C., Shah, N., Shamir, R., Staiano, A., Szajewska, H. and Von Berg, A. (2015), A workshop report on the development of the Cow's Milk-related Symptom Score awareness tool for young children. Acta Paediatrica. doi: 10.1111/apa.12902

请登录以下网址下载CoMiSS评分表：www.nestlehealthscience.cn