

营养成分表 Nutrition Information

营养成分 Nutrients	单位 Unit	每100克 平均含量 Average Composition per 100g	每100千焦 平均含量 Average Composition per 100KJ	每100毫升 冲调液 (参考值) Composition per 100ml (Reference)
能量(Energy)	kJ	1948	100	429
蛋白质(Protein)	g	13.7	0.7	3.014
脂肪(Fat)	g	17.5	0.9	3.85
碳水化合物(Carbohydrates)	g	62.8	3.2	13.816
维生素 A(Vitamin A)	µg RE	440	22.6	96.8
维生素D(Vitamin D)	µg	6.5	0.33	1.43
维生素E(Vitamin E)	mg α-TE	3.5	0.18	0.77
维生素K ₁ (Vitamin K ₁)	µg	23	1	5.06
维生素B ₁ (Vitamin B ₁)	mg	0.5	0.03	0.11
维生素B ₂ (Vitamin B ₂)	mg	0.5	0.03	0.11
维生素B ₆ (Vitamin B ₆)	mg	0.72	0.04	0.1584
维生素B ₁₂ (Vitamin B ₁₂)	µg	1.0	0.05	0.22
烟酸(Niacin)	mg	2.7	0.14	0.594
叶酸(Folic acid)	µg	120	6.2	26.4
泛酸(Pantothenic acid)	mg	2.6	0.13	0.572
维生素C(Vitamin C)	mg	45	2.3	9.9
生物素(Biotin)	µg	10	0.5	2.2
钠(Sodium)	mg	300	15	66
钾(Potassium)	mg	610	31	134.2
铜(Copper)	µg	300	15	66
镁(Magnesium)	mg	50	2.6	11
铁(Iron)	mg	6	0.31	1.32
锌(Zinc)	mg	2.2	0.1	0.484
锰(Manganese)	µg	170	8.7	37.4
钙(Calcium)	mg	410	21	90.2
磷(Phosphorus)	mg	270	13.9	59.4
碘(Iodine)	µg	65	3.3	14.3
氯(Chloride)	mg	370	19	81.4
硒(Selenium)	µg	22	1.1	4.84
铬(Chromium)	µg	10.5	0.5	2.31
钼(Molybdenum)	µg	30	1.5	6.6
胆碱(Choline)	mg	60	3.1	13.2
牛磺酸(Taurine)	mg	15	0.8	3.3
左旋肉碱(L-Carnitine)	mg	25	1.3	5.5