

# 营养成分表

营养成分	单位	每100克配方粉 平均含量	每100千焦 平均含量	每100毫升 溶液(参考值)
能量	千焦	2118	100	280
蛋白质	克	12.5	0.59	1.7
脂肪	克	26.0	1.23	3.4
亚油酸	克	3.8	0.18	0.5
$\alpha$ -亚麻酸	毫克	400	19	53
二十二碳六烯酸(DHA)	毫克	50	2.4	7
二十碳四烯酸(ARA)	毫克	50	2.4	7
碳水化合物	克	55.5	2.6	7.3
维生素A	微克视黄醇当量	500	24	66
维生素D	微克	7.6	0.36	1.0
维生素E	毫克 $\alpha$ -生育酚当量	10.00	0.47	1.32
维生素K <sub>1</sub>	微克	45.0	2.1	5.9
维生素B <sub>1</sub>	微克	320	15	40
维生素B <sub>2</sub>	微克	800	38	110
维生素B <sub>6</sub>	微克	400	19	50
维生素B <sub>12</sub>	微克	1.20	0.057	0.16
烟酸	微克	6000	283	790
叶酸	微克	65	3	9
泛酸	微克	3000	142	400
维生素C	毫克	65.0	3.07	8.6
生物素	微克	10.0	0.47	1.3
钠	毫克	145	7	19
钾	毫克	530	25	70
铜	微克	410	19.36	54
镁	毫克	42	2.0	6
铁	毫克	5.0	0.24	0.7
锌	毫克	5.00	0.24	0.66
锰	微克	30	1.4	4
钙	毫克	300	14	40
磷	毫克	170	8	22
碘	微克	65.0	3.07	8.6
氯	毫克	340	16	45
硒	微克	12.0	0.57	1.6
胆碱	毫克	55.0	2.6	7.3
肌醇	毫克	32.0	1.5	4.2
牛磺酸	毫克	45	2	6
左旋肉碱	毫克	7.5	0.4	1.0